

Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Anamnesebogen

Die Absicht dieses Fragebogens besteht darin, ein umfassendes Bild von der Umwelt zu bekommen, in der Sie leben und in der sie aufgewachsen sind. In der wissenschaftlichen Arbeit sind Daten über Ihre Persönlichkeit notwendig, da sie es ermöglichen, sich mit den Problemen zu befassen. Wenn Sie diesen Fragebogen so vollständig und so genau wie möglich ausfüllen, erleichtern Sie die Durchführung Ihrer therapeutischen Behandlung. Sie werden gebeten, diese Routinefragen zu Hause zu beantworten, damit von Ihrer eigentlichen Behandlungszeit nicht zuviel Zeit verloren geht. Es ist verständlich, dass Sie sich darüber Gedanken machen, was mit diesen Informationen geschieht, denn viele oder alle diese Informationen sind sehr persönlich. Die Daten über Ihre Persönlichkeit sind streng vertraulich. ES IST KEINEM AUSSENSTEHENDEN OHNE ERLAUBNIS GESTATTET, IN DIESE DATEN EINZUSEHEN.

Wenn Sie bestimmte Fragen nicht beantworten möchten, schreiben Sie lediglich "Antwort uninteressant".

Vorname, Name:

Geburtstag, Geburtsort:

Anschrift:

Telefonnummer:

Anlass für die Therapie:

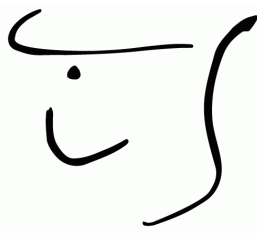
Haben Sie sich selber entschlossen, eine psychotherapeutische Behandlung aufzusuchen?

Wenn nein, wer hat Ihnen geraten, eine Psychotherapie zu machen?

Was könnte derjenige sich dabei gedacht haben?

Symptomatik:

Welches sind Ihre Beschwerden (in Stichworten) körperlicher und seelischer Art?



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Gab es einen aktuellen Anlass für die jetzigen Beschwerden? Wenn ja, welchen?

Lösungskompetenzen:

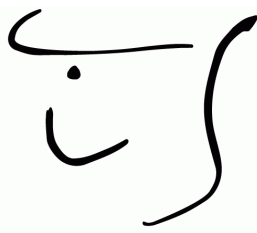
Was können Sie gut und wo liegen Ihre Fähigkeiten?

Wie haben Sie sich bei Problemen bisher geholfen?

Haben Sie früher bereits einmal eine Psychotherapie mitgemacht?

ambulant? stationär?

wann?



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Krankheitsanamnese:

Gibt oder gab es in Ihrer Familie schwere körperliche oder seelische Erkrankungen?

Welche Kinderkrankheiten hatten Sie?

Sind Sie schon einmal im Krankenhaus behandelt worden? Weshalb, wann und wo?

Wie groß sind Sie?

Wie ist Ihr derzeitiges Körpergewicht?

Erleben Sie sich als -zu leicht - zu schwer - gerade richtig?

Welche schweren Krankheiten haben oder hatten Sie?

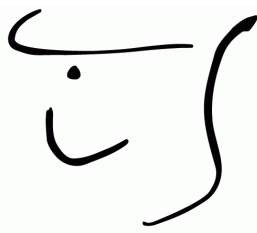
Waren Sie an einer der folgenden Krankheiten erkrankt?

Tuberkulose

Gelbsucht

War eines der folgenden Organsysteme erkrankt?

Haut



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Kopf

Hals

Hirn

Augen

Ohren

Nasen Rachen Raum

Rücken

Lunge

Herz

Brust

Magen

Darm

Leber

Galle

Nieren

Blase

Geschlechtsorgane

Knochen

Gefäße

sonstiges

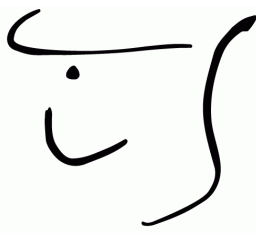
Sind sie allergisch?

Neigen Sie zu hohem/niedrigem Blutdruck?

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente? Welche? (Medikament, Dosis)

Sind Sie Raucher? Nichtraucher?

Trinken Sie Alkohol? Wie häufig?



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Haben Sie Drogen genommen oder nehmen Drogen ein? Welche?

Wie gut schlafen Sie?

Können Sie sich noch an einen Traum erinnern? Bitte schildern Sie ihn kurz!

Wer ist Ihr Hausarzt?

Sind Sie damit einverstanden, dass ich ihn über Ihre Behandlung informiere?

Welche Ärzte behandeln Sie außerdem noch?

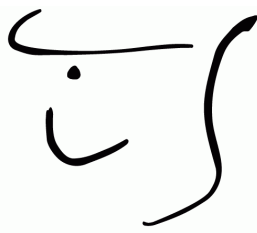
Zur Qualitätssicherung spreche ich in einer Supervisionsgruppe mit psychotherapeutischen Kollegen über Patienten, ohne dass dabei deren Namen genannt werden. Sind sie damit einverstanden?

Fragen zur Familie:

Leben Ihre Eltern noch? Wie alt sind Sie oder wann sind sie verstorben?

Welchen Beruf haben oder hatten Ihre Eltern?

Haben oder hatten Sie Geschwister? Wie alt sind sie? Welche Berufe üben sie aus?



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Persönliche Entwicklung:

Was wurde Ihnen über Ihre Geburt erzählt?

Wurden Sie gestillt?

Wann haben Sie laufen gelernt?

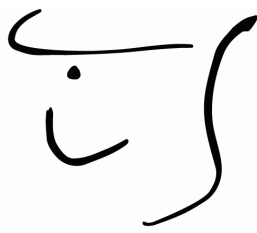
Wann sprechen gelernt?

War es den Eltern wichtig, dass Sie rasch „sauber“ waren?

Welches ist Ihre erste Kindheitserinnerung? Bitte schildern sie sie kurz:

Wie würden Sie die Atmosphäre in Ihrem Elternhaus beschreiben? Fällt Ihnen dazu eine Szene ein?

Welche Werte waren den Eltern wichtig? Gab es so etwas wie ein Familienmotto?



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Wurde zuhause Wert auf religiöse Erziehung gelegt? Wie haben Sie diese erfahren?

Haben Sie den Kindergarten besucht?

Welche Schulen haben Sie besucht?

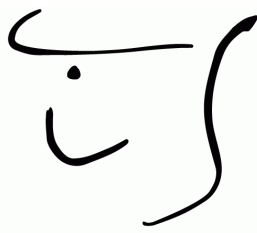
Wie war Ihre Position unter den Mitschülern?

Hatten Sie einen Spitznamen?

Wie waren Ihre schulischen Leistungen? Was haben Sie gerne gemacht, was weniger gerne? Haben Sie Klassen wiederholt?

Wie würden Sie Ihr Verhältnis zu Ihrem eigenen Körper beschreiben?

Wie wurde in Ihrem Elternhaus mit Sexualität umgegangen?



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Sind Sie zuhause, in der Schule, von Freunden oder auch gar nicht aufgeklärt worden?

In welchem Alter haben Sie erste sexuelle Erfahrungen gemacht?

Haben Sie über einen längeren Zeitraum in einer Beziehung gelebt oder leben Sie in einer festen Beziehung?

Haben Sie Kinder? Wie viele? Wie alt sind sie?

Wie würden Sie heute Ihr Sexualleben beschreiben?

Beruf:

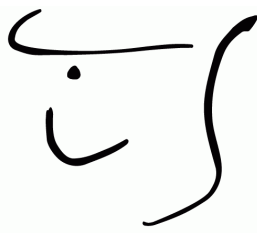
Haben Sie eine Berufsausbildung?

Sind Sie berufstätig?

Verfügen Sie über eigenes Geld?

Wie viel Einkommen steht Ihrem Haushalt monatlich in etwa zur Verfügung?

Freizeit:



Tolga Sahin

Praxis für Psychotherapie (HPG)

Psychotherapie

Ausbildungen

Seminare

Welche Hobbys pflegen Sie?

Sind Sie in Ihrer Freizeit eher alleine oder zusammen mit anderen Menschen?

Wie würden Sie Ihr vorwiegendes Lebensgefühl beschreiben?

Angenommen, die Therapie würde Ihren Wünschen entsprechend verlaufen: Woran würde Ihr bester Freund (Freundin, Partner/in, ein guter Bekannter) Ihnen das in einem Jahr anmerken?